

# Zeltlager - Checkliste für die persönliche Ausrüstung

## Kleidung:

1. strapazierfähige T-Shirts, Hemden
2. lange und kurze strapazierfähige Hosen
3. Anorak/ warme Windjacke
4. Pullover
5. Unterwäsche zum Wechseln
6. Socken
7. Regenjacke
8. Schal

## Sportliches:

9. Sporthose, -hemd
10. Sportschuhe
11. Badehose, -anzug

## Schuhe:

12. 2 Paar feste Schuhe
13. ein Paar Gummistiefel (optional)
14. ein Paar Sandalen
15. Strandschuhe (optional)

## zum Schlafen:

16. Schlafanzug
17. Kissen, Schlafsack (+Woldecke?)
18. Luftmatratze oder Isomatte (normale Größe!)

## zum Waschen:

19. Duschgel, Shampoo
20. Zahnpasta, Zahnbürste
21. Handtücher, Waschlappen
22. Kamm, Bürste, Badelatschen (auch für den Strand)

## Taschengeld:

23. Dieses Jahr inklusiv im Teilnehmerbeitrag enthalten!

## Wichtige persönliche Ausrüstung:

24. Sonnencreme, Kopfbedeckung
25. Persönliche Medikamente (Details bitte **unbedingt angeben** auf der Einverständniserklärung!)  
**Gesundheitskarte, Impf- und Brillenpass, Reisepass/Personalausweis**  
geben Sie uns bitte dies bei der Abfahrt in einem durchsichtigen wiederverschließbaren Zip-Beutel!

## für unterwegs:

26. Trinkflasche, Brotdose
27. **Trinken und Snack für die Hinfahrt**  
keine Süßigkeiten!
28. Rucksack

## Sonstiges, Mögliches:

29. Taschenlampe
30. Spiele
31. Schreibzeug für Briefe / Bunte Stifte
32. Kuscheltier
33. Wäschebeutel (nicht aus Plastik!)
34. Taschenmesser zum Schneiden
35. **Mücken+Zeckenschutz als Spray**

## Verzichten Sie bitte auf:

besondere Wertgegenstände<sup>1</sup>  
(z.B. wertvoller Fotoapparat, Schmuck)

## Verboten sind:

### **Mobiltelefone (Handy)**

Radio, MP3 Player, Gameboy, PSP, Nintendo DS, E-Books (oder ähnliches)  
Waffen aller Art / Messer mit feststehender Klinge

## Für die Mahlzeiten:

36. Besteck: Messer, Gabel, Löffel, Teelöffel

Geschirr aus stabilem Kunststoff oder Metall:

37. Teller flach
38. Teller tief und/oder Müslischale
39. Trinkbecher
40. Beutel (beschriften!)

**Tipps:**  
⇒ Packen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind  
⇒ Beschriften Sie die Sachen soweit  
möglich mit dem Namen  
⇒ Taschen sind vorteilhafter als Koffer

<sup>1</sup> Bei Verlust können wir keine Haftung übernehmen!